



Gruppentherapie zugunsten aus der Ukraine Geflüchteter mit Status S

Gruppe geleitet durch Yvonne Renevey und Jolanda Fäh Vaucher, beide eidg. anerk. Psychotherapeutinnen, EMDR Therapeutinnen (EMDR Practitioner)

Diese Gruppe richtet sich an aus der Ukraine kommenden Personen mit Status S, welche unter posttraumatischen Belastungssymptomen, wie bspw. Schlafschwierigkeiten, Alpträume, Flashbacks, Gedankenkreisen, körperliche Unruhe, starker Hang zur Vermeidung, anhaltende negative Gedanken, leiden. Diese können die Verrichtung von Tätigkeiten im Alltag stark erschweren.

Vor der Gruppentherapie werden die angemeldeten Teilnehmer*innen in einem persönlichen Indikationsgespräch kennen gelernt. Bei komplexer Posttraumatischer Belastungsstörung, dissoziativen Störungen, Substanz-Abhängigkeit, nicht ausreichender Stabilität für EMDR oder Vor- bzw. bestehenden Erkrankungen, durch die sich eine negative Wechselwirkung mit der EMDR-Gruppenbehandlung ergeben könnte, werden nicht an der Gruppe teilnehmen können. Im Zweifelsfall können Sie mit den Therapeutinnen Kontakt aufnehmen.

5 Sitzungen zu je 2 Stunden in einer geschlossenen Gruppe (min. 4 / max. 8 TeilnehmerInnen), verwendet wird ein EMDR-Protokoll mit Elementen der Stabilisierung sowie der Traumabearbeitung.

Individuelles Indikationsgespräch (1 Stunde)

Sitzung 1: Kennen lernen, Psychoedukation, Stabilisierungsmethoden

Sitzung 2: Stabilisierungsmethoden mit EMDR verankern

Sitzung 3: Trauma-Bearbeitung mit EMDR

Sitzung 4: Trauma-Bearbeitung mit EMDR beenden, Verankerung von Ressourcen im Wechsel mit den traumatischen Erlebnissen

Sitzung 5: Weitere Verankerung von Ressourcen im Wechsel mit den traumatischen Erlebnissen, Abschluss

Die Gruppe kann auf Deutsch, Französisch oder Englisch stattfinden. Bei Bedarf wird eine Dolmetscherin/ein Dolmetscher vorhanden sein.

Die Kosten der Gruppe werden von der Krankenkasse übernommen (Status S vorausgesetzt).

Gruppentermine: **Montags 14.11 / 21.11 / 28.11 / 6.12 (Dienstag) / 12.12.2022**, jeweils von **9:00 bis 11:00 Uhr** in der Praxis PERSPECTIVE, Route-Neuve 7A (erster Eingang), 1700 Freiburg

Anmeldungen bis spätestens 23. Oktober 2022:

Jolanda Fäh Vaucher 076 / 506 13 57

Yvonne Renevey 079 / 411 91 95

Homepage: perspective-psy.ch

jfv@perspective-psy.ch

yr@perspective-psy.ch



Групова терапія для біженців зі статусом S з України

Групу очолили Івонн Реневі та Джоланда Фех Ваучер, обидва швейцарські федеральні радники. аперк. Психотерапевти, терапевти EMDR (ПРАКТИКУЮЧИЙ EMDR)

Ця група орієнтована на людей з України зі статусом S, які страждають від посттравматичних стресових симптомів, таких як труднощі зі сном, нічні кошмари, спогади, кола думок, фізичний неспокій, сильна схильність уникати, стійкі негативні думки. Це може зробити його дуже важким для виконання діяльності в повсякденному житті.

Перед груповою терапією зареєстровані учасники познайомляться з ними в інтерв'ю за особистими показаннями. У разі складного посттравматичного стресового розладу, дисоціативних розладів, залежності від речовини, недостатньої стабільності при EMDR або до- або існуючих захворювань, які можуть призвести до негативної взаємодії з груповим лікуванням EMDR, брати участь у групі не вдасться. У разі виникнення сумнівів можна звернутися до терапевтів.

5 сеансів по 2 години кожна в закритій групі (не менше 4 / макс. 8 учасників), використовується протокол EMDR з елементами стабілізації і обробки травм.

Індивідуальна індикація інтерв'ю (1 година)

Сесія 1: Знайомство один з одним, психоосвіта, методи стабілізації

Сесія 2: Методи стабілізації прив'язки з EMDR

Сесія 3: Лікування травми з EMDR

Сесія 4: Обробка кінцевої травми за допомогою EMDR, якірні ресурси в чергуванні з травматичним досвідом

Сесія 5: Подальше закріплення ресурсів, що чергуються з травматичним досвідом, висновок

Група може проходити німецькою, французькою або англійською мовами. При необхідності буде доступний перекладач.

Витрати групи покриваються медичним страхуванням (необхідний статус S).

Групові дати: **Понеділок 14.11 / 21.11 / 28.11 / 6.12 (вівторок) / 12.12.2022**, з **9:00 до 11:00** в практиці ПЕРСПЕКТИВА, Маршрут-Неве 7А (перший вхід), 1700 Фрайбург

Реєстрації не пізніше 23 жовтня 2022 року:

Jolanda Fäh Vaucher 076 506 13 57

jfv@perspective-psy.ch

Yvonne Renevey 079 411 91 95

yr@perspective-psy.ch

Домашня сторінка: perspective-psy.ch