Thérapie de groupe en faveur des personnes ayant fui l'Ukraine avec statut S

Groupe dirigé par Yvonne Renevey et Jolanda Fäh Vaucher, psychothérapeutes reconnues au niveau fédéral, thérapeutes EMDR (EMDR Practitioner)

Ce groupe s'adresse à des personnes provenant de l'Ukraine, bénéficiant du statut S, qui souffrent de symptômes de stress post-traumatiques, p.ex. difficultés de sommeil, cauchemars, flashbacks / reviviscence, ruminations, pensées négatives persistantes, agitation corporelle, évitement contraignant. Ces symptômes peuvent compromettre fortement les activités quotidiennes.

Avant la thérapie de groupe, les participant(e)s inscrit(e)s sont rencontré(e)s lors d'un entretien d'indication personnel. Les personnes souffrant d'un trouble de stress post-traumatique complexe, de troubles dissociatifs, d'une dépendance aux substances, d'une stabilité insuffisante pour l'EMDR ou de maladies préexistantes ou existantes qui pourraient entraîner une interaction négative avec le traitement de groupe EMDR ne pourront pas participer au groupe. En cas de doutes, veuillez consulter une des psychothérapeutes.

5 séances de 2 heures en groupe fermé (min. 4 / max. 8 participant(e)s), un protocole EMDR avec des éléments de stabilisation et de traitement des traumatismes est utilisé.

Entretien d'indication individuel (1 heure)
Séance 1 : Faire connaissance, psychoéducation, méthodes de stabilisation
Séance 2 : Ancrer les méthodes de stabilisation avec EMDR
Séance 3 : Traitement du traumatisme avec EMDR
Séance 4 : Terminer le traitement du traumatisme avec l'EMDR, ancrage des ressources en alternance avec les expériences traumatiques.
Séance 5 : Poursuite de l'ancrage des ressources en alternance avec les expériences traumatiques, conclusion

Le groupe peut se dérouler en français, allemand ou anglais, un*e interprète sera présent*e, si nécessaire.

Les frais du groupe sont pris en charge par la caisse maladie (aux conditions du statut S)

Dates pour le groupe : **lundi, 14.11.22 / 21.11.22 / 28.11.22 / 6.12.22 (mardi) / 12.12.22 de 9h à 11h** au cabinet PERSPECTIVE, Route-Neuve 7a (première entrée), 1700 Fribourg.

Inscriptions jusqu'au 23 octobre 2022 :

Yvonne Renevey Tel. 079 / 411 91 95 yr@perspective-psy.ch
Jolanda Fäh Vaucher Tel. 076 / 506 13 57 jfv@perspective-psy.ch
Site web : perspective-psy.ch

29 août 2022

Групова терапія для біженців з України

Групу очолили Івонн Реневі та Джоланда Фех Ваучер, обидва швейцарські федеральні радники. anerk. Психотерапевти, терапевти EMDR (ПРАКТИКУЮЧИЙ EMDR)

Ця група орієнтована на людей, які приїжджають з України, які страждають від посттравматичних стресових симптомів, таких як труднощі зі сном, нічні кошмари, спогади, кола думок, фізична неспокій, стресове уникнення, постійні негативні думки.

Перед груповою терапією потенційних учасників зустрічають в особистому індикаційному інтерв'ю. У разі складного посттравматичного стресового розладу, дисоціативних розладів, недостатньої стабільності при ЕМДР або до- або існуючих захворювань, які можуть призвести до негативної взаємодії з груповим лікуванням ЕМДР, брати участь у групі не вдасться. У разі виникнення сумнівів можна звернутися до терапевтів.

5 сеансів по 2 години кожен в закритій групі (хв. 4 / макс. 6 учасників), використовується протокол EMDR зі стабілізацією і елементами обробки травм.

Індивідуальна індикація інтерв'ю (1 година)
Сесія 1: Знайомство один з одним, психоосвіта, методи стабілізації
Сесія 2: Методи стабілізації прив'язки з EMDR
Сесія 3: Лікування травми з EMDR
Сесія 4: Обробка кінцевої травми за допомогою EMDR, якірні ресурси в чергуванні з травматичним досвідом
Сесія 5: Подальше закріплення ресурсів, що чергуються з травматичним досвідом, висновок

Група може проходити німецькою, французькою або англійською мовами. При необхідності буде доступний перекладач.

Витрати групи повністю покриваються медичним страхуванням.

Групові дати: **Понеділок 14.11 / 21.11 / 28.11 / 6.12 (вівторок) / 12.12.2022**, з **9:00 до 11:00** в практиці ПЕРСПЕКТИВА, Маршрут-Неве 7A (перший вхід), 1700 Фрайбург

Реєстрації не пізніше 23 жовтня 2022 року:

Jolanda Fäh Vaucher 076 506 13 57 jfv@perspective-psy.ch
Yvonne Renevey 079 411 91 95 yr@perspective-psy.ch
Домашня сторінка: perspective-psy.ch

29 août 2022